



DIMENSIÓN SOCIAL

CHARLA - TALLER - SERVICIO ESPECIALIZADO - PROGRAMA DE CAPACITACIÓN: **CALIDAD DE VIDA Y CERO POBREZA EN LAS EMPRESAS**

DESCRIPCIÓN

La pobreza afecta a dos de cada cinco costarricenses e impacta el desempeño de un porcentaje de los colaboradores de cada empresa. Por eso debe ser comprendida y gestionada, yendo más allá del requisito legal, si queremos procurar la sostenibilidad. Pero la aspiración a un grado alto de bienestar dentro enfrenta retos diversos, como el envejecimiento de la población, la falta de adecuación de las tareas y funciones a los diversos grupos etarios, o la diversidad de problemas relacionados con los efectos del estrés y la falta de motivación de los colaboradores. La atención integrada de estos temas nos permite gestionar nuestros impactos mejorando la calidad de vida de nuestros colaboradores. Salud financiera, cero pobreza, bienestar laboral y salud mental: esa es la empresa a la que aspiramos

CONTENIDOS TEMÁTICOS

MODALIDAD: CHARLA IN HOUSE

Espacio de sensibilización sobre la tendencia del envejecimiento en la fuerza laboral y la adecuación del trabajo para cada etapa del ciclo de vida de los colaboradores, explorando formas de diseñar un entorno laboral más humano e incluyente, sin privilegiar ni señalar ningún rango de edad / Ejemplos de buenas prácticas

DURACIÓN Y COSTO

1.5 horas / Empresas asociadas: \$300 / no asociadas: \$825

CONTENIDOS TEMÁTICOS

MODALIDAD: TALLER IN HOUSE

Introducción y sensibilización en torno al riesgo y al impacto real que ocasionan el estrés y otros problemas de salud mental ocupacional / Revisión de las buenas prácticas a nivel internacional.

DURACIÓN Y COSTO

4 horas / Empresas asociadas: \$550 / no asociadas: \$450

CONTENIDOS TEMÁTICOS

MODALIDAD: PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

Herramienta para alinear las iniciativas en materia de bienestar de acuerdo a las necesidades reales de los colaboradores.

- Esta metodología pretende profundizar la realidad en la que viven nuestros colaboradores y de esta forma, generar acciones proactivas para mejorar su calidad de vida. La responsabilidad social empresarial para la sostenibilidad comienza desde la casa.
- Introducción: situación de pobreza en Costa Rica, formas de medirla y causas.
- Metodología para abordar la pobreza y vulnerabilidad en la empresa de forma multidimensional.
- Preparación de la metodología: crear las condiciones en la empresa para la implementación exitosa de la metodología.
- Levantamiento de la información y diagnóstico: acceso a la boleta de información socioeconómica, capacitación de personas entrevistadoras.
- Elaboración e implementación de la estrategia
- Oferta institucional y posibilidades de alianzas con entes públicos y empresas privadas.

DURACIÓN Y COSTO

16 horas en 4 sesiones de trabajo / Empresas asociados \$1000 / No asociados \$1500.

CONTENIDOS TEMÁTICOS

MODALIDAD: SERVICIO ESPECIALIZADO

Crear las capacidades en las y los colaboradores de las empresas para que puedan gestionar un proceso para implementar el programa de mejoramiento de la calidad de vida de su público interno. Sensibilización sobre la problemática y desafíos que se enfrenta Costa Rica ante la pobreza y la desigualdad. Acceso a una herramienta de diagnóstico de la situación socioeconómica de los y las colaboradoras. Sesiones de capacitación. Mapeo institucional de programas sociales.

DURACIÓN Y COSTO

Logística, duración y costo: a definir según las necesidades de las empresas.

+ INFO

Erika Linares, Directora Dimensión Social / erikalinares@aedcr.com / 2231-2081
Angélica Vargas, Asesora en Sostenibilidad / angelicavargas@aedcr.com / 2231-2081 ext. 121

